

SPORT, ATELIERS, LOISIRS ...

LE DERNIER RÉTRO !

MARSEILLE

ET SA RÉGION

LOISIRS

PLAISIRS
VINTAGEMATIÈRE PREMIÈRE
L'ATELIER

Aller à la pêche, se remettre au tricot,
faire de la danse de salon ou country...
C'est le grand retour des hobbies d'antan.

PAR AMANDINE PLACE

A U T H E N T I Q U E
ESPRIT VANNERIE

Tresser les fibres végétales est un art millénaire auquel Céline Boussier, de la Vannerie des Sorgues, initie ses stagiaires. En une journée, on fabrique une corbeille bicolore (100 €). En deux jours, cela peut être un panier à anse ou tresse spiralée burkinabé (185 €). Le plus ? Un osier cultivé sur place, sur la parcelle de la vannière, en agriculture naturelle.
354, ch. des Escaliers-de-l'Anduze, Le Thor (84). Tél. : 06 10 18 43 67. vanneriedessorgues.fr

A T I S A N A L

MAIN
HEUREUSE

Charlie Martel, la créatrice de Matière Première l'Atelier, transmet les bases du tissage lors de sessions de 3 h à 3 h 30. Un format long qui laisse le temps d'acquiescer les gestes pour réaliser des pièces en laine mérinos locale ou matières upcyclées de la filature Brun de Vian-Tiran...
Tarifs dégressifs : 100 € pour 1 pers à 80 €/pers pour 5 pers.
372, rue de la République, Goulth (84). Tél. : 06 45 56 60 92. matierepremiereatelier.fr

À l'étang du Bicou, aux Saintes-Maries-de-la-Mer, un couple aux mille vies propose une pêche tranquille en « no kill », pour le plaisir de sortir de l'eau carpes, carassins, black-bass qui frayent dans ces eaux calmes. On aime la buvette et l'accueil simple et familial. 20 € la journée/pers, matériel fourni (cannes, appâts). ●●●

Pont de Gau, route d'Arles, Saintes-Maries-de-la-Mer (13). Tél. : 06 03 27 33 61.

Charlet



JOAILLERIE INTEMPORELLE

CHARLET-BIJOUX.COM

CRABE
PIMENT

A N T I Q U E

CHIC MOSAÏQUE

À l'atelier de mosaïque Crabe piment, Marine Blanchard et Constance Alexandre démocratisent cette technique noble venue de l'Antiquité et transmettent les bases de la discipline (initiation : 49 €, durée 2 h 30 à 3 h 30). Le lieu accueille aussi des ateliers libres pour donner une seconde vie aux objets en les ornant de mosaïque (à partir de 14 €/heure).

118, rue d'Endoume, Marseille 7^e. Tél. : 09 83 49 67 93.

crabepiment.fr

BEATRICE
BAULARD

Crocheteuse, tricoteuse, brodeuse... Béatrice Baulard est une créatrice textile qui aime partager ces savoir-faire du fil.

Au programme : dessin du motif, choix des couleurs, puis travail au pistolet à laine pour composer une petite surface textile ensuite tondue de manière uniforme.

160 €/4 heures, matériel fourni. ●●●

Venasque (84). Tél. : 06 45 89 63 33. beatricebaulard.fr

I C O N I Q U E

CHEERLEADERS

Pompons, tenues shiny, déhanchés sexy... tous les attributs mythiques des pom-pom girls sont réunis au CheerDance Club, en plus d'une belle énergie collective ! Certains cours sont réservés à la pratique en loisir, mais une section « show » prépare les recrues à des performances lors d'événements.

Cours dans les 8^e, 9^e et 12^e arrondissements de Marseille.

Tél. : 06 20 18 56 17/06 28 45 16 92. pompomgirls-cheerdance-club-marseille-26.websself.net

JOYFULL
DANCER

C A D E N C É

COUNTRY CLUB

Pas besoin de partenaire pour danser ! À Miramas, les Joyfull Dancer se trémoussent sur de la country tradi ou de la danse en ligne. Les santiags et le chapeau sont les bienvenus. Ici, une seule idée : s'amuser. Pour une adhésion à l'année (100 €), on peut danser jusqu'à 8 fois par semaine !

Gymnase du collège Camus, bd de Maupassant, Miramas (13). Tél. : 06 50 80 48 24. @Joyfull-dancer sur Facebook

Bonnes Mères



© Pierre et Gilles, La Vierge à l'enfant, Hafsia Herzi et Loric, 2009

Mucem

Exposition
18 mars—31 août 2026


**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Avec le soutien de

 **CAISSE
D'ÉPARGNE**
CEPAC

 **ONET**

Avec le partenariat exceptionnel de

Christophe

Partenariats médias

 **Le Monde**

 **La Provence**

E L L E

 **Konbini**

 **ici**
Radio
Digital

 **france.tv**

L'ÉCOLE
BUISSONNIÈRE

B O T A N I Q U E

CUEILLETES
SAUVAGES

Lors de balades-ateliers de L'École buissonnière dans le pays d'Aix, Pauline Seguin réveille notre regard sur le végétal en nous apprenant, loupe à la main – comme les herboristes d'autrefois – à identifier et utiliser les plantes comestibles et médicinales locales.

En groupe à partir de 17,5 €/pers.
Privatisation : 152 €.

Tél. : 06 27 91 36 94.

lesbaladesdepauline.fr

SWING
ON MARS

DANSES À GOGO

À Marseille, le club Swing on Mars s'est donné pour mission de faire swinguer la ville, en mêlant lindy hop, solo jazz, balboa, collegiate shag et blues.

Avec des cours, des ateliers, des soirées...

Divers lieux à Marseille.

swingonmars.com

LE FIL EN
TROP'

D I Y

CAFÉ CRÉATIF

Crochet, tricot, jacquard... tout s'apprend au café tricot Le Fil en TROP'. L'accompagnement prend différentes formes : des ateliers (40 €/2 heures, laine et aiguilles fournis), des sessions « Open laine » gratuites (avec conso au café), où circulent conseils, modèles et idées, pour des créations encore plus personnelles.

124, rue d'Aubagne, Marseille 6^e.

Tél. : 07 82 75 13 31. lefilentrop.fr

Toute récente, la première école de roller dance de Marseille propose de danser en patinant dans une ambiance disco. On s'entraîne à réaliser les pas et enchaînements et à circuler en musique. Accessible aux débutants. 20 € la séance, 175 € les 10. Location de patins possible. ●

Skatepark du Palais omnisports, 12, bd Fernand-Bonnefoy, Marseille 10^e. Tél. : 06 13 06 26 78. brigaderollstudio.fr

REDACTRICE EN CHEF DES ÉDITIONS RÉGIONALES : MANOU FARINE. RESPONSABLE : ANNE-MARIE FRANCHETEAU-GARDE. 1^{ÈRE} REDACTRICE GRAPHISTE : ÉMILIE HUSSENOT. RÉALISATION : AGENCE SOCRATE. REDACTRICE EN CHEF : SANDRINE BOUILLOT AVEC NATALIA GRGONA. MAQUETTISTE : SYLVIE AGOSTINI. SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : ALEXANDRA ROY. RESPONSABLE POLE IMAGE : STÉPHANIE DUCHÈNE. ICONOGRAPHE : ANNE-SOPHIE DE NEVE. A COLLABORÉ À CE NUMÉRO : AMANDINE PLACE. SERVICE PUB : CMI MEDIA REGIONS. TÉL. : 01 74 85 85 85.

SAM D'ORLAIN DE POIGNAC; EMMANUELLE HERVEOU; MEGAN PHILLIPS
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

JARDIN EXOTIQUE D'ÈZE

Perché à 429 mètres au-dessus de la Méditerranée, sur l'emplacement d'une ancienne forteresse médiévale, le jardin exotique d'Èze vous invite à admirer une multitude de plantes tout en profitant d'une vue exceptionnelle sur la Riviera. Sur sa partie sud, ce sublime espace abrite plusieurs dizaines d'espèces de plantes grasses et autres espèces exotiques venues des quatre coins du monde. La partie nord, quant à elle, accueille principalement des plantes méditerranéennes ou de régions humides, avec des grottes et une cascade. Vous pouvez compter sur les parcours thématiques et artistiques pour flâner en vous imprégnant de l'histoire du lieu. Yuccas, agaves, cactus, aloès... c'est une véritable parenthèse en immersion dans la nature qui vous attend !

Rue du Château, Èze (06). jardinexotique-eze.fr



Jardin exotique d'Èze © BBO Studio



© Jardin des Cinq Sens - Yvoire

JARDIN DES CINQ SENS

Pour mettre tous vos sens en éveil, rendez-vous au Jardin des Cinq sens d'Yvoire. Divisé en deux moitiés, vous allez retrouver, dans la première, une prairie alpine faisant écho aux Alpes environnantes, un sous-bois orné de plantes d'ombre, un tissage d'inspiration Renaissance et un cloître de charmilles, véritable lieu de méditation. La seconde moitié forme un labyrinthe de quatre petits jardins consacrés à la vue, au toucher, au goût et à l'odorat. L'ouïe, quant à elle, est représentée par le chant des oiseaux et le bruit de l'eau. Une belle promenade sensorielle à travers 1 500 variétés de plantes extraordinaires.

Rue du Lac, Yvoire (74). jardin5sens.net

LA ROSERAIE DU VAL-DE-MARNE

Symbole d'amour et de passion, la rose s'admire sous toutes ses formes et couleurs à la roseraie du Val-de-Marne. Ce lieu, créé en 1894 par Jules Gravereaux, avec le concours de l'architecte-paysagiste Edouard André en 1899, compte plus de 2 000 espèces différentes réparties sur 11 000 rosiers. Des roses d'Extrême-Orient aux roses galloises, en passant les roses horticoles anciennes, Malmaison, modernes, ou encore les rosiers pimprenelle, botaniques et rugueux, ce sont des milliers de variétés que recèle ce jardin historique hors du commun. Pour en prendre plein les yeux et profiter de votre visite, il est conseillé de venir au mois de juin, période optimale de floraison.

Rue Albert-Watel, L'Hajÿ-les-Roses (94). roseraie.valdemarne.fr



© Eric Legrand-CD94



Jardin botanique de Vauville © DR

JARDIN BOTANIQUE DE VAUVILLE

Tout au bout du Cotentin, contre vents et marées, se cache le jardin botanique de Vauville, incroyable oasis, réunissant plus de 1 000 espèces de plantes originaires de l'hémisphère austral. Grâce au Gulf Stream, courant qui passe au large des côtes, il y pousse de fascinantes essences tropicales que le créateur de ce petit paradis, le botaniste et parfumeur Éric Pelletier, a su acclimater depuis 1948. Arpentez les 4,5 hectares pour découvrir les palmiers de Chine, les douves où trônent les fougères royales de Tasmanie, ou encore l'imposant bassin aux rhubarbes géantes du Brésil. Ce jardin se distingue par sa collection de plantes et d'arbres rares à feuillage persistant. Toute l'année, il offre un panorama dont les teintes se marient avec la mer, mais aussi avec les landes sauvages qui dominent le site. Un merveilleux écrin qui va vous éblouir !

1, route du Thôt, La Hague (50). jardin-vauville.fr

NEUF... NOUVEAU...

NOUVELLES



LA PROVENCE EN IMMERSION

Au cœur de Manosque, L'Occitane en Provence réinvente la visite de sa Manufacture à travers un parcours immersif inédit. Au programme, une plongée au plus près de la terre et de ses six plantes iconiques, entre agriculture régénératrice et procédés d'extraction responsables. La visite se prolonge dans les laboratoires de démonstration, où la biologie de la peau et du cheveu vous révèle toute la performance scientifique et la sensorialité des soins. Entre héritage et innovation, la Manufacture partage ainsi son expertise unique et son savoir-faire artisanal. Dans le prolongement naturel de cette immersion, la boutique repensée devient un lieu de découverte et de mieux-être : soins experts, diagnostics personnalisés et art d'offrir sur mesure invitent chacun à vivre la Provence autrement, au cœur même de son lieu de création.

Réservation des visites sur fr.loccitane.com/visite-usine-loccitane-manosque



HÔTEL ***** LE SAINT-RÉMY

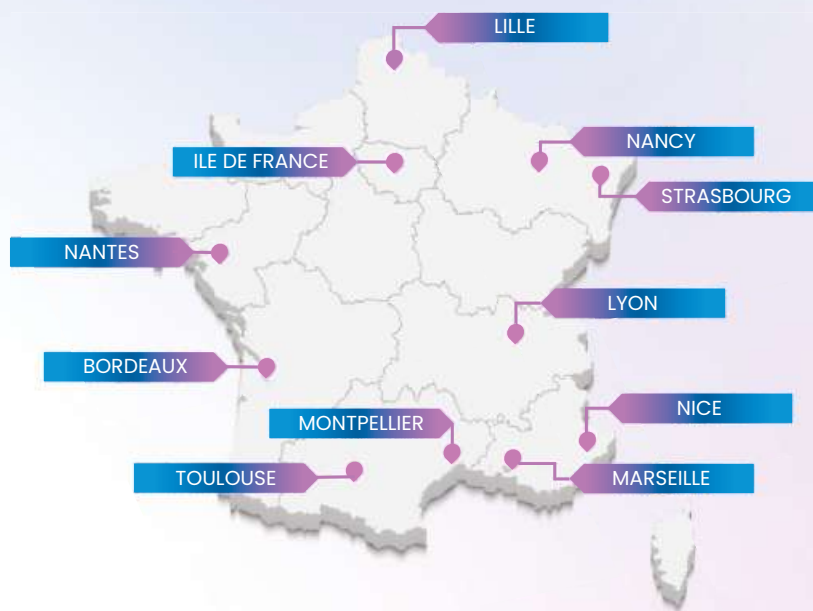
Niché dans un hôtel particulier du 19^e siècle, Le Saint-Rémy invite à une parenthèse de raffinement, où chaque détail révèle la beauté du Sud. Ici, le temps se suspend pour célébrer l'élégance discrète, le bien-être absolu et un accueil attentionné. À travers ses 31 chambres et suites, sa villa privative, son restaurant Lou Patio, son rooftop panoramique et son spa d'exception, l'hôtel offre une expérience sensorielle unique, entre plaisir, sérénité et art de vivre. Bienvenue dans un lieu où le luxe se vit en harmonie avec l'environnement, l'histoire et ceux qui le font rayonner.

16, boulevard Victor-Hugo, Saint-Rémy-de-Provence (13). 04 84 51 04 51. le-saint-remy.fr

ACTUALITÉS COMMERCIALES - ELLE.FR

UN RÉSEAU DE PROXIMITÉ AVEC PLUS DE 40 EXPERTS DÉDIÉS

UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET, DU CONSEIL À L'ACTIVATION DE VOS CAMPAGNES MÉDIA, EN RÉGIONS.



Un guichet unique pour
une offre inégalée en régions :
la puissance de marques de presse
premium exclusives allée à l'offre
digitale la plus complète.

azerion
Regions