SPA

LE SAINT-RÉMY

with

SOTHYS

PARIS

LA SIGNATURE SOTHYS

Née à Paris en 1946, SOTHYS incarne l'excellence du soin professionnel à la française. Son nom s'inspire de Sothys, étoile mythique de l'Égypte antique associée à la beauté et à la renaissance.

Depuis plus de 75 ans, la marque développe des protocoles de soins d'exception alliant innovation scientifique, sensorialité et élégance, aujourd'hui présents dans les spas et instituts les plus prestigieux à travers le monde.

SOTHYS SIGNATURE

Founded in Paris in 1946, Sothys embodies the excellence of French professional skincare. Its name is inspired by Sothys, a mythical star of ancient Egypt associated with beauty and renewal.

For more than 75 years, the brand has developed exceptional treatment protocols combining scientific innovation, sensoriality and elegance, now present in some of the world's most prestigious spas and institutes.

UNE RENCONTRE ÉVIDENTE

Sothys et Le Saint-Rémy partagent une même vision de l'hospitalité et du bien-être : l'excellence des maisons françaises, l'inspiration puisée dans la nature, une attention sincère portée au service et à l'expérience client, ainsi qu'une recherche constante d'innovation et de qualité.

Cette rencontre de savoir-faire crée une expérience de soin à la fois authentique, élégante et profondément sensorielle.

A NATURAL ENCOUNTER

Sothys and Le Saint-Rémy share the same vision of hospitality and well-being: the excellence of French maisons, inspiration drawn from nature, genuine attention to service and the guest experience, and a constant pursuit of innovation and quality.

This meeting of expertise creates a treatment experience that is authentic, elegant and deeply sensorial.

UN SANCTUAIRE DE SÉRÉNITÉ

Le Spa du SAINT-RÉMY est une parenthèse hors du temps, un refuge où le calme et la douceur se rencontrent pour inviter à un véritable lâcher-prise. Au cœur de cet espace, les hôtes découvrent un bassin chauffé, un hammam enveloppant, plusieurs cabines de soins et un espace de relaxation baigné de lumière.

Les protocoles, signés SOTHYS, marque naturelle et sensorielle, sont conçus comme de véritables voyages. Rééquilibrants, énergisants ou profondément apaisants, ils allient technicité et douceur afin de répondre aux besoins de chacun.
Pour prolonger ce moment de bien-être, le spa dispose également d'une salle de sport équipée et d'une piscine extérieure, invitant à profiter pleinement de l'art de vivre provençal.

La philosophie du Spa repose sur une approche holistique du bien-être, où chaque rituel est pensé pour reconnecter les clients à eux-mêmes, dans un environnement luxueux, apaisant et profondément ressourçant.

A SANCTUARY OF SERENITY

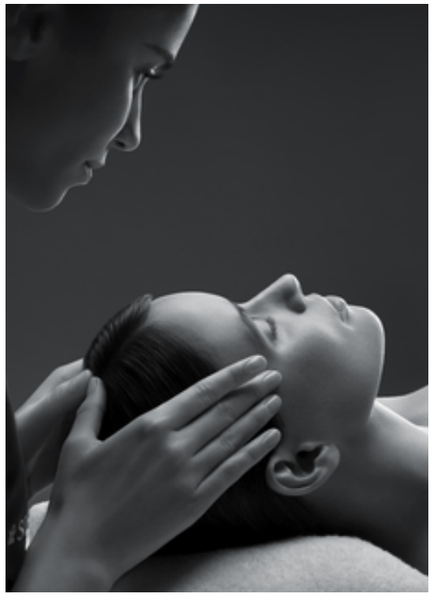
LE SAINT-RÉMY's spa is a timeless sanctuary, a refuge where calm and softness invite true relaxation. Guests discover a heated pool, an enveloping hammam, multiple treatment rooms, and a light-filled relaxation area.

Signature treatments by SOTHYS, a sensorial, nature-inspired brand, are conceived as immersive journeys. Whether rebalancing, revitalising, or deeply soothing, each treatment combines expert technique with a gentle, intuitive touch, thoughtfully tailored to each guest's individual needs. To extend the wellness experience, the spa also features a fully equipped fitness room and an outdoor pool, inviting guests to embrace the Provençal art of living.

Guided by a holistic philosophy of well-being, the Spa at LE SAINT-RÉMY treats each ritual as an opportunity for reconnection, offering a luxurious, tranquil, and profoundly restorative environment where body and mind are harmoniously brought back into balance.

SOINS & RITUELS

LES SOINS VISAGE
FACE TREATMENTS



TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT
HYDRA HYALURONIC ACID[4]

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys.

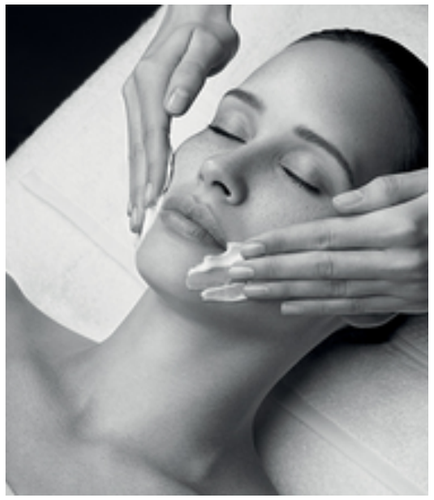
Des résultats visibles dès le 1er soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.[1]

HYDRATING INTENSIVE TREATMENT
HYDRA HYALURONIC ACID[4]

The absolute hydration solution with 6 stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness. This high performance treatment combines 4 sources of hyaluronic acid with 2 patented Sothys active ingredients derived from Sothys Advanced research.

Visible results after the first treatment, 100% of people say the skin is hydrated, softer and more radiant.[1]

1H15 - 180€



TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE
BP3 TRI-COMPLEX™

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

50% de fermeté en plus.[2]

YOUTH INTENSIVE TREATMENT
BP3 TRI-COMPLEX™

The absolute hydration solution with 6 stages to quench, hydrate and plump the skin, renewing its youthfulness. This high performance treatment combines 4 sources of hyaluronic acid with 2 patented Sothys active ingredients derived from Sothys Advanced research.

50% more firmness.[2]

1H15 - 180€

[1] AUTO ÉVALUATION SUR 20 PERSONNES APRÈS RÉALISATION D'UN SOIN. [2] NOTATION DE L'AMÉLIORATION DE LA FERMETÉ DE LEUR PEAU, ÉVALUÉE, PAR LES PERSONNES AYANT REÇU LA CURE DE TRAITEMENTS. MOYENNE CALCULÉE À PARTIR DE LA NOTE ATTRIBUÉE AVANT LA CURE ET APRÈS 3 TRAITEMENTS SUR 36 PERSONNES. [1] SELF-ASSESSMENT BY 20 PEOPLE AFTER ONE TREATMENT. [2] RATING OF THE IMPROVEMENT IN THE FIRMNESS OF THEIR SKIN, ASSESSED BY THE PEOPLE WHO RECEIVED THE TREATMENT COURSE. AVERAGE CALCULATED FROM THE SCORE ASSIGNED BEFORE THE TREATMENT AND AFTER 3 TREATMENTS ON 36 PEOPLE.

0H30 - 90€

SOIN ÉCLAT-FRAÎCHEUR
CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®.

Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

RADIANCE AND FRESHNESS TREATMENT
CERTIFIED ORGANIC

This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the new Sothys Organics® organic certified facial treatment.

Dive into the heart of nature accompanied by unique music and enjoy a moment of deep relaxation thanks to a deeply relaxing face and scalp cocooning massage.

0H30 - 90€

SOIN APRÈS-SOLEIL

Un concept inédit de soins après-soleil en cabine pour offrir une parenthèse de bien-être aux notes estivales de Fleur de tiaré et vanille pour une évasion tout en douceur.

Ce soin court est spécialement conçu pour aider la peau à se régénérer après une exposition au soleil.

AFTER-SUN TREATMENT

A unique in-salon after-sun treatment designed to offer a moment of well-being, with summery notes of tiare flower and vanilla for a gentle escape.

This short treatment is specially designed to help the skin regenerate after sun exposure.

SOINS & RITUELS

LE SOIN SAISONNIER
SEASONAL TREATMENT

SOIN AUTOMNE-HIVER FÈVE TONKA & CACAO

Un soin saisonnier aux notes de Fève Tonka et Cacao. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver. Pour une peau reboostée et resplendissante.

AUTUMN-WINTER TREATMENT TONKA BEAN & CACAO

A seasonal treatment with notes of tonka bean and cacao. A true breath of fresh air combined with a blend of minerals to boost your defenses before winter. For reinvigorated, radiant skin.

SOIN SAISONNIER VISAGE & CORPS

Un soin complet visage et corps revitalisant pour révéler l'éclat de la peau.

FACE & BODY SEASONAL TREATMENT

A complete, revitalizing face and body treatment to bring out the natural radiance of the skin.

1H45 - 215€

SOIN SAISONNIER VISAGE
FACE SEASONAL TREATMENT

0H45 - 105€

SOIN SAISONNIER CORPS
BODY SEASONAL TREATMENT

1H00 - 140€

LES SOINS CORPS
BODY TREATMENTS

1H00 - 160€

HANAKASUMI™
ÉVASION FLEUR DE CERISIER & LOTUS

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes.

HANAKASUMI™
CHERRY BLOSSOM & LOTUS GETAWAY

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

1H00 - 160€

SENSATIONS ORIENTALES
ÉVASION AMBRE & MYRRHE

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un onguent pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys inspirée des méthodes traditionnelles orientales.

ORIENTAL SENSATIONS
AMBER & MYRRH GETAWAY

An exceptional Spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites with aromatic notes of myrrh and amber: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling with a scrubbing terracotta stone inspired from traditional oriental techniques, offered at the end of the treatment.

0H30 - 80€

GOMMAGE CORPS 100% SUR-MESURE
EXFOLIATION FONDANTE & SUCRÉE

Ce gommage tonifiant associe sels marins et sucres, à personnaliser avec l'ambiance olfactive de votre choix, parmi nos évasions sensorielles avec 7 senteurs aux notes délicates.

100% CUSTOMIZED BODY SCRUB
MELTING & SWEET EXFOLIATION

This invigorating scrub combines sea salts and sugars, which you can customise with the fragrance of your choice from our range of sensory escapes, featuring seven scents with delicate notes.

LES MASSAGES

RELAXANT 100% SUR-MESURE

Un massage relaxant, aux techniques et pressions adaptables selon vos envies, à personnaliser en choisissant parmi 4 textures : huile de massage assouplissante, crème de massage hydratante, baume de massage nutritif ou beurre de karité nourrissant. Et à personnaliser avec l'évasion sensorielle de votre choix parmi nos 7 senteurs aux notes délicates.

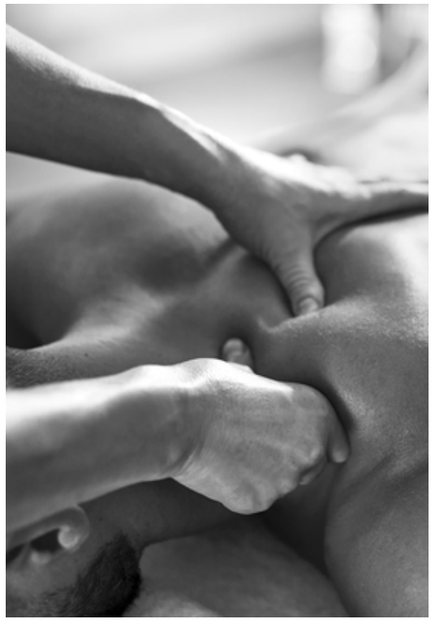
La peau est plus douce est délicatement parfumée.

RELAXING 100% CUSTOMIZED

A relaxing massage, with techniques and pressure levels tailored to your preferences, that you can personalise by choosing from four textures: softening massage oil, moisturising massage cream, nourishing massage balm or nourishing shea butter. You can also personalise it with the sensory experience of your choice from our seven fragrances, each with delicate notes.

Your skin will feel softer and delicately scented.

0H30 - 80€	1H00 - 140€	1H30 - 180€



SPORTIF NUTRI-DÉLASSANT
DEEP TISSUE

Un modelage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones de tensions, ce modelage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

NUTRI-RELAXING MODELLING
DEEP TISSUE

Cosmetic modelling inspired by Deep Tissue (Sothys method and Deep Touch of TIP TOUCH INTERNATIONAL), specially designed for absolute comfort and relaxation combining deep smoothing and pressure, with drumming motions along areas of tension, this modelling helps relieve strain (due to exercise, stress, bad posture), stimulate and tone.

1H00 - 140€	1H30 - 180€

0H50 - 140€

KOBIDO VISAGE & CRÂNE

Issu d'un rituel ancestral japonais, ce massage du visage aux gestes précis et rythmés stimule la microcirculation et révèle l'éclat naturel de la peau. Véritable parenthèse de bien-être, il procure un effet liftant naturel tout en favorisant une profonde détente du corps et de l'esprit.

KOBIDO FACE & HEAD

Inspied by an ancient Japanese ritual, this facial massage uses precise, rhythmic movements to stimulate microcirculation and reveal the skin's natural radiance. A true moment of well-being, it provides a natural lifting effect whilst promoting deep relaxation of both body and mind.

RITUELS DE DOUCEUR
RITUALS OF SOTFNESS

MASSAGE PRÉ-NATAL[3]
PRENATAL MASSAGE

1H00 - 140€

DUO PARENT & ENFANT[4]
PARENT & CHILD DUO

0H30 - 120€

[3] DURANT LE 2ÈME TRIMESTRE. [4] DE 6 À 12 ANS. [3] DURING THE 2ND TRIMESTER. [4] FROM 6 TO 12 YEARS OLD.

SPA LE SAINT-RÉMY

L'ART DU BIEN-ÊTRE

L'espace détente est ouvert tous les jours de 10h à 19h30. Les prestations sont disponibles sur RDV tous les jours de 13h à 19h30. Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

L'accès à l'espace détente est offert aux clients séjournant au sein de l'établissement. Pour les clients non-résidents un service voiturier est à votre disposition au tarif de 15€. Toute réservation de soin de minimum 60 minutes donne accès au spa pendant 1 heure avant le rendez-vous.

L'ensemble des produits utilisés lors des soins est disponible à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher de nos thérapeutes afin de recevoir des conseils personnalisés dans notre espace boutique.

RÈGLES D'OR

Le port des tongs est obligatoire au sein de l'espace soin et de l'espace détente. Le port du maillot de bain est obligatoire dans l'espace détente. En cas de geste ou propos déplacés avant, pendant la réalisation de la prestation ou dans l'enceinte du Spa, nous pouvons être amenés à interrompre ou annuler la prestation sans remboursement, et/ou interdire l'accès au Spa et à prendre toutes autres mesures jugées adéquates. Il est formellement interdit de fumer ou vapoter dans l'enceinte de ces espaces.

Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte de ces espaces. Pour le bien-être et la tranquillité de tous, nous vous remercions de bien vouloir éteindre vos téléphones portables et autres appareils électroniques. Pour votre sécurité, nous vous informons que l'espace détente et la piscine sont sous vidéo surveillance.

ÂGE REQUIS

L'accès à l'espace détente et l'espace zen est réservé aux personnes âgées de 16 ans et plus. Les enfants sont les bienvenus sous l'entière responsabilité des parents et dans le respect des autres hôtes. LE SAINT-RÉMY se réserve le droit d'interdire l'accès à toute personne ne respectant pas la quiétude des lieux.

Les soins enfants sont réservés aux jeunes de 6 à 12 ans.

RÉSERVATIONS

Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au +33 (0)4 84 51 04 51, depuis votre chambre en contactant la réception ou en envoyant un email à spa@lesaintremy.fr. Vous avez aussi la possibilité de réserver sur place auprès de nos équipes du Spa ou de la réception. Les prestations sont proposées sous réserve de disponibilité à l'accueil du Spa. Afin de garantir votre réservation au Spa il vous sera demandé les coordonnées de votre carte bancaire.

RÉSERVATIONS

Les moyens de paiement acceptés sont : les cartes bancaires Visa, Master Card, les bons-cadeau émis par le Spa LE SAINT-RÉMY. Les clients hébergés à l'Hôtel ont la possibilité de transférer leur facture du Spa sur leur note d'hôtel.

THE ART OF WELLNESS

The relaxation area is open daily from 10:00 am to 7:30 pm. Treatments are available by appointment every day from 1:00 pm to 7:30 pm.

To fully enjoy your experience, we kindly recommend arriving 15 minutes before your scheduled appointment time.

Access to the relaxation area is complimentary for in-house guests.

For external guests, a valet parking service is available at a rate of €15.

Any treatment of at least 60 minutes includes access to the spa for one hour prior to your appointment.

All of the products used during treatments are available for purchase. Please talk with your therapist who can advise you on the products best suited to you in our boutique.

GOLDEN RULES

Spa flip flops must be worn within the treatment area and the relaxation area. Swimsuits must be worn within the relaxation area.

In the event of inappropriate behaviour or comments before, during the service or within the Spa in general, we reserve the right to stop or cancel the service without refund, to forbid further access to the Spa, and to take any other appropriate action.

Smoking is not allowed within the Spa and the relaxation area. Animals are not allowed within the Spa and the relaxation area.

For the well-being and relaxation, please switch off your mobile phones and electronic devices.

For your safety, we inform you that the relaxation area and the zen area is under video surveillance.

MINIMUM AGE

The services of the relaxation area and zen area are exclusively reserved for customersover 16 years old. The children are welcome under supervision of their parents byrespecting the quietness of other guests. LE SAINT-RÉMY reserves the right to forbid access to anyone who does not respect the place's quietness.

Kids treatments are delivered to young aged 6 to 12 years old.

BOOKING

Reservations can be made by calling +33 (0)4 84 51 04 51 or from your Hotel room by calling the reception desk or by sending an email to spa@lesaintremy.fr. You can also make reservations directly at the Spa or at the Hotel's reception desk. Services are subject to availability at the Spa. For your optimal comfort, we highly recommend booking in advance. You will be required to provide your credit/debit card details in order to guarantee your reservation.

RÉSERVATIONS

The following payment methods are accepted: Visa, Master Card, and LE SAINT-REMY vouchers. Hotel guests can have their services charged directly through their Hotel bill.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation ou changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir au minimum 24 heures à l'avance. À défaut, la prestation initialement prévue vous sera facturée et encaissée de plein droit, ce à quoi vous consentez en communiquant les coordonnées de votre carte bancaire lors de votre réservation de prestation ou de chambre d'hôtel.

TARIFS

Tous les prix sont TTC, service inclus.

RENDEZ-VOUS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter 15 minutes avant votre soin. Tout retard sera répercuté sur la durée du soin réservé sans qu'aucune compensation ne puisse être réclamée.

DURÉE DES PRESTATIONS

La durée indiqué correspond au temps effectif de la prestation et au temps d'installation en cabine.

NOURRITURE ET BOISSONS

Aucune nourriture ni boisson ne peuvent être consommées dans les espaces, à l'exception de celles servies par le Spa qui pourront être consommées uniquement dans l'espace de détente.

VESTIAIRES - OBJETS PERSONNELS

Votre confort et votre tranquillité sont nos priorités. Aussi, pour les clients extérieurs des casiers sont à votre disposition. Vous y trouverez peignoirs, tongs et serviettes, sans supplément et destinés à votre usage dans l'enceinte de l'espace de soin et de l'espace détente. Des sous-vêtements jetables sont également à votre disposition pour les prestations.

Nous vous prions de ne pas laisser d'objets de valeur ou personnels sans surveillance. LE SAINT-RÉMY décline toute responsabilité en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets personnels, y compris ceux laissés dans les casiers.

SANTÉ

Merci de nous informer de tout problème de santé, d'allergie ou de certaines blessures qui pourraient gêner le déroulement de vos soins. Pour les futures mamans, n'hésitez pas à demander conseil auprès de la réception du spa.

CANCELLATION POLICY

Please notify us of cancellations or changes to appointments at least 24 hours prior to the scheduled appointment.

If you fail to do so, you will be charged for the service and the sum will be debited, which you consent to by providing your credit/debit card details when booking a service or a room at the Hotel.

RATES

All prices includes VAT at the prevailing rate, service included.

APPOINTMENTS

Please ensure you arrive 15 minutes prior to your scheduled treatment time. We kindly ask guests to respect appointment times. Any late arrival will result in a reduction of the treatment duration, and no compensation can be claimed.

DURATION OF SERVICE

Services will last for the duration indicated and the time required for installation in the treatment room.

FOOD AND DRINKS

No food or drink are allowed in the sensory experience except the drinks served by the Spa that can be consumed in the treatment area only.

CHANGING ROOMS - PERSONAL ITEMS

Your comfort and tranquility are our priorities. For the external clients, individual lockers are at your disposal. Bathrobes, flip flops and towels will be provided in the lockers at no extra charge, we invite you to use them during your time in the treatment area and in the relaxation area. Disposable underwear is also available for treatments.

LE SAINT-RÉMY refuse all responsibility in the event of loss, theft, damage or if you forget your personal items. We advise you to keep your valuable items under your surveillance at all time or in the lockers at your disposal.

HEALTH

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your treatment. If you are an expectant mother, please ask at the spa reception for guidance.

LE SAINT-RÉMY

Hôtel LE SAINT-RÉMY · 16 boulevard Victor Hugo, 13210 Saint-Rémy-de-Provence.
+33 (0)4 84 51 04 51 · www.le-saint-remy.fr · lesaintremy